



ECO BAR

The Menu

Food

САЛАТЫ

"КОУЛ-СЛОУ"
из белокочанной капусты
с соломкой из водорослей
и кунжутом в азиатском стиле

г / ккал Р
250 / 306 300

ПЕЧЕНАЯ СВЕКЛА
с кукурузой, сыром тофу
и соевым майонезом

250 / 240 400

**САЛАТ С ЛОСОСЕМ
ГОРЯЧЕГО КОПЧЕНИЯ**
с виноградом и лимонным
дрессингом

190 / 374 600

ДЕСЕРТЫ

ТЕРТАЯ МОРКОВЬ
с грушей
и семенами chia

200 / 86 200

ФРУКТОВЫЙ САЛАТ
с семенами chia,
мюсли и кокосовым
молоком

160 / 269 280

ЗДОРОВЫЙ ПЕРЕКУС

БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ
в ассортименте

150

ЧИПСЫ ФРУКТОВЫЕ
в ассортименте

200



СУПЫ

СУП-КРЕМ
из лосося

г / ккал Р
300 / 352 600

СУП-КРЕМ
из брокколи и шпината

300 / 320 350

ТЫКВЕННЫЙ СУП-ПЮРЕ
на кокосовом молоке

300 / 331 350

ГОРЯЧЕЕ

КУРИНАЯ ГРУДКА
на пару с брокколи

150/100 / 400 550

**КОЛБАСКИ ИЗ
ИНДЕЙКИ**
на пару с гороховым
пармонтье и медово-
горчичным соусом

140/110 / 262 650

РОЛЛЫ
из судака с овощами

250 / 185 500

**БРОККОЛИ И ЦВЕТНАЯ
КАПУСТА НА ПАРУ**
с трюфельным маслом
и фисташками

200 / 163 350

БАКЛАЖАНЫ
кисло-сладкие с дайконом

200 / 265 400

ТРЕСКА НА ПАРУ
с рисом и молодым
горошком

258 / 290 500

НАПИТКИ

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ
ваниль, клубника, кокос,
карамель, гранат, маракуйя,
bubble gum

мл Р
250 300

ПРОТЕИновый КОКТЕЙЛЬ
в ассортименте

250 300

ГЕЙНЕР
белково-углеводный коктейль

250 350

СМУЗИ В АССОРТИМЕНТЕ
основа вода
основа кокосовая вода

300 400

300 580

- яблоко, банан, лимон
- клубника, банан, яблоко
- апельсин, банан, ананас
- банан, киви, яблоко
- морковь, апельсин, банан
- банан, яблоко, груша
- сельдерей, яблоко, банан

ФРЕШ
апельсин, грейпфрут, яблоко,
морковь, сельдерей

300 350

ФРЕШ
ананас

300 490

НАПИТКИ порционные без содержания лактозы, глютена, ГМО

НЕМОЛОКО
напиток на растительной
основе

250 100

КОКОСОВАЯ ВОДА
в ассортименте

250 180

300 200

СОК
в ассортименте

250 200

ОСВЕЖАЮЩИЕ ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ

клубничный с базиликом,
цитрус, яблочный с мятой

1000 590



Drinks

ЧАЙ

	мл	₽
Черный: классический, с бергамотом, с чабрецом, с облепихой, черно-зеленый "Тысяча и одна ночь"	500	290
Зеленый: сенча, с жасмином, с мятой, с чабрецом	500	290
Улун: молочный, клубнично-банановый смузи, миндальный с персиком	500	290
Красный: ягодный коктейль, огненная вишня	500	290
Травяные напитки: ромашка с лавандой, мелиссой и цветками лаймового дерева, шиповник с османтусом, имбирный лимонник с яблоком, малина с мятой	500	290
Масала (на молоке)	500	300
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ		
ИМБИРНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ ОБЛЕПИХОВЫЙ	500	300
	500	300



КОФЕ

	₽
АМЕРИКАНО / ЭСПРЕССО	200
ЭСПРЕССО ДАБЛ ШОТ	290
ЛАТТЕ	
классический	240
на растительном молоке	270
КАПУЧИНО	
классический	220
на растительном молоке	250
КОФЕ БЕЗ КОФЕИНА	200
КОФЕ ФРАППЕ	300
холодный напиток	

for Rest Mix Club